

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Boppard lädt zum kostenlosen Workshop ein

Workshopreihe: Klarheit in mir. Klarheit im Miteinander Menschen besser verstehen – bei sich selbst beginnen

Diese Workshopreihe richtet sich an Menschen, die ihre Selbstwahrnehmung stärken, eigene Reaktionsmuster besser verstehen und im Umgang mit sich selbst und anderen mehr Klarheit gewinnen möchten.

Die Workshops verbinden Erkenntnisse aus Menschenkenntnis, Mimikresonanz und Face-Reading mit alltagsnahen Übungen und gemeinsamer Reflexion. Sie können einzeln oder als Reihe besucht werden.

1. Sich selbst neu verstehen

Klarheit über eigene Reaktionen und innere Muster

Der erste Workshop und findet statt am:

**Donnerstag, 22.10.2026
18:00–20:00 Uhr**

im kleinen Saal der Stadthalle in Boppard

Warum reagieren wir in manchen Situationen automatisch? Wie entstehen Missverständnisse? Und wie gelingt es, bewusster statt impulsiv zu handeln?

Der Workshop vermittelt verständliche psychologische Zusammenhänge und lädt dazu ein, die eigene Wahrnehmung zu schärfen, persönliche Muster zu erkennen und neue Perspektiven für den Alltag zu entwickeln.

Referentin:



Ingrida Platten-Sünner

Mentorin für Menschenkenntnis, Ergotherapeutin und Coachin

verbindliche Anmeldung unter

gleichstellungsbeauftragte@boppard.de oder telefonisch 06742 103 0