



AUS IHRER
STADT BOPPARD - VG HUNSRÜCK-MITTELRHEIN

IN DIESEM
HEFT



DER
WINTERSTARTET
MIT KISA
S.1

7 TIPPS
FÜRFAMILIENZEIT
IM WINTER
S.2-3

WUSSTEN
SIESCHON?
S. 4



KISA POS



FIT IN DEN WINTER



BEWEGUNG - LESETIPPS - HALLENBAD EMMELSHAUSEN -
PLÄTZCHEN - FILMIDEE -
SPIELPLATZTIPP - VERANSTALTUNGEN

...



DER WINTER STARTET MIT

KITA SOZIAL ARBEIT



*SOZIALRAUM



bedeutet die gesellschaftliche und räumliche Lebenswelt. Dieser „Raum“ kann mit den kindlichen, familiären Lebensbezügen gleichgesetzt werden und beschreibt demnach das soziale Umfeld und den „Aktionsraum“, in welchem der Mensch mit allen seinen Sozialbeziehungen tätig wird (vgl. Schneider, 2015: 74).

GERNE KÖNNEN SIE UNS BEI FOLGENDEN ANLIEGEN KONTAKTIEREN:

- Fragen zu Angeboten in Ihrer Umgebung
- Beratung bei Fragen rund um das Familienleben
- Begleitung zu Hilfsangeboten, Beratung etc.
- Vermittlung von Finanzierungs- und Förderangeboten
- Unterstützung in Krisensituationen

FÜR STADT BOPPARD & VG HUNSRÜCK- MITTEL RHEIN

Liebe Eltern und
Sorgeberechtigte, liebe
Familien,

die Kita Sozialarbeit ist vielfältig in Ihrem In Ihrer KISA Post finden Sie alles rund um **Sozialraum*** (Ihrer Stadt/Ihrem Dorf) für ein gelungenes, aktives Familienleben Sie unterwegs. Insbesondere möchten wir außerhalb Ihres Wohnsitzes mit Kita Sozialarbeiterinnen Ihnen die vielfältigen, anregenden, bildungsreichen Verbandsgemeinden Hunsrück-Mittelrhein sowie oftmals kostenfreien (oder - und Boppard mit diversen Themen und günstigen) Freizeitaktivitäten. Ferner Freizeitaktivitäten, Neuigkeiten und werden Sie regelmäßig in Punkto Sehenswertem periodisch präsentieren. Familiengesundheit informiert und mit Den eigenen Wohnort zu kennen und sich diversen Nachrichten aus Ihrer zu eigen zu machen, kann für eine Familie Nachbarschaft beliefert. zur Vernetzung im eigenen Lebensraum Wir freuen uns, wenn wir Sie und Ihre sehr wertvoll sein. In dieser ersten Ausgabe Familien mit unserer Auswahl ansprechen des von uns zur "KISA Post" getauften und zur Erkundung Ihres Wohnortes Mediums möchten wir Ihnen den Begriff des anregen können.

Sozialraums erläutern, die Kita Sozialarbeit (kurz: KISA) darstellen sowie Aktivitäten in Ihrem Wohnort und einzelne Veranstaltungen für Sie und Ihre Familien zusammenstellen.

Kontaktieren Sie bei Fragen und Familienanliegen sowie erzieherischen Themen gerne Ihre Kita Sozialarbeiterin:

Palma
Albl



Tel. 0171 9750 557 oder
palma.alblerheinhunsrueck.de



Tel. 0151 2834 8732 oder
elena.bach@heinhunsrueck.de

Elena
Bach



Jessica
Werner



Tel.: 0170 6068 072 oder
jessica.werner@heinhunsrueck.de

BEWEGUNG

FÜR GROSS UND KLEIN

Für eine gute körperliche, geistige und seelische Entwicklung benötigen Kinder jeden Tag Bewegung. Oft fehlt die Zeit, um gesonderte Sporttermine für alle in der Familie wahrzunehmen.

Hier bekommen Sie eine Auswahl an Ideen, wie Fitness gemeinsam mit Ihrem Kind gehen kann. Für weitere Möglichkeiten oder Informationen über die Anbindung an Vereine in Ihrem Sozialraum, können Sie sich gerne an Ihre Kita Sozialarbeiterin wenden.



2

Fit in den
Winter
mit der ganzen
Familie

Leise rieselt der Schnee

Dick eingepackt lässt sich die winterliche Natur herrlich mit den Kindern entdecken. Machen Sie sich für die häusliche Dekoration gemeinsam auf die Suche nach Nüssen, Tannenzapfen oder -zweigen. Gehen Sie auf Spurensuche im Wald und horchen Sie der Stille.

Ein Schneepicknick kann die ganze Familie begeistern: Packen Sie hierzu Plätzchen und den warmen Lieblingstee ein
... und dazu vielleicht das neue Lieblingsbuch?
Mehr dazu auf der nächsten Seite ...



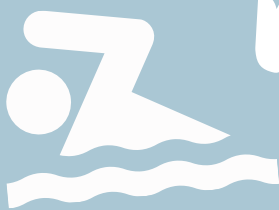
AUS DER VG
SIMMERN -
RHEINBÖLLEN

Der heutige Tipp:

Der Spielplatz am Schmiedel in Simmern

Mit seinem riesengroßen Gelände, seinen vielen unterschiedlichen Geräten und Sitzmöglichkeiten ist er immer einen Ausflug wert.

1



4

3



HALLENBAD EMMELSHAUSEN

KURSE WIEDER MÖGLICH

Seit 3. Oktober 2021 dürfen max. 65 Personen das Hallenbad nutzen. Das Frühschwimmen ist Dienstags und Freitags von 06.30-08.00 Uhr möglich. Weitere Angebote:

Wassergymnastik (10Einheiten á €35)
Mittwoch 13-14 Uhr oder 20-21 Uhr

Aquajogging (10Einheiten á €35)
Mittwoch 19-20 Uhr

Neues Angebot für die Wintermonate:
Kurzzeitschwimmen für 90 Minuten.

Tel.: 06747 96003

SPIELPLATZTIPP

Mit unseren Spielplatztipps möchten wir Ihnen tolle Spielplätze in Ihrer Nähe vorstellen. Aber was macht einen anregenden Spielplatz aus und wie spielen Kinder überhaupt? Die Spielgeräte sind oftmals nicht entscheidend für das kindliche Spiel. Vielmehr benötigen Kinder einen Raum für ihre Kreativität und Eigeninitiative. Spielplatzexpert*innen und Stadtplaner*innen sagen, der ideale Spielplatz verfüge über große Grünflächen, welche Kinder aller Altersstufen nutzen können. Bedeutsam seien Sand, Steine, Wasser, Erde, Hecken, Schiefebenen u.ä., damit Kinder bauen, buddeln, klettern und sich ausprobieren können. Schaukel, Wippe, Rutsche und Co. dürfen selbstverständlich nicht fehlen, werden aber vielleicht nicht die erste Wahl fürs Spiel sein.

Lesen Sie mehr: DAM Deutsches Architekturmuseum: The Playground Project

<https://dam-online.de/veranstaltung/the-playground-project/>

Als Spielplatztipp für die nächste Ausgabe können Sie uns gerne den Lieblingsspielplatz Ihres Kindes per E-Mail schreiben!



ZUTATEN:

- 200G WEICHE BUTTER
- 150G ZUCKER
- 1 PÄCKCHEN VANILLEZUCKER
- 350G MEHL
- 100G SPEISESTÄRKE
- 1 EI (M ODER L)

- FÜR DIE DEKORATION:
- KUVERTÜRE
 - PERLEN,
 - GEHACKTE NÜSSE
 - ODER ÄHNLICHES ZUM VERZIEREN



BLITZSCHNELLE BUTTERPLÄTZCHEN

1

Alle Zutaten zusammen in einer Schüssel gut durchkneten bis der Teig krümelig ist.

2

Auf einer leicht bemehlten Oberfläche alles zu einer Kugel formen. Den Teig ausrollen und sofort mit Plätzchenformen ausstechen.

3

Die Plätzchen auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech verteilen und bei 165 Grad Umluft für 12-14 Minuten backen.

4

Die Kuvertüre im Wasserbad schmelzen und die abgekühlten Plätzchen mit der flüssigen Kuvertüre nach Wunsch bestreichen, die Kinder können die Verzierung mit der Dekoration übernehmen.



5

5 Tipps für einen kindgerechten Umgang mit Medien:

1. Feste Regeln für die Mediennutzung.
2. Lassen Sie Ihr Kind nicht aus Langeweile an digitale Medien.
3. Fördern Sie ganz bewusst das nicht-mediale Interesse (z.B. durch gemeinsames Spielen).
4. Schauen Sie, wenn möglich gemeinsam Fernsehen.
5. Bleiben Sie in Kontakt mit den Kindern, indem Sie über die Sendungen sprechen.

BÜCHERTIPPS FÜR DIE WINTERZEIT

„Wunderbare Weihnachtszeit – ein Hausbuch mit Geschichten, Liedern und Gedichten“ 160 Seiten präsentieren klassische, aus der eigenen Kindheit bekannte sowie moderne Geschichten, Lieder und Gedichte von zahlreichen Autoren. Keine Altersgrenze, 25€

„Fröhliche Weihnachten, Boss!“ eine lustige Geschichte über einen Hund namens Boss, der Weihnachten so gar nicht ausstehen kann. Bilderbuch ab 3 Jahren, 14€

„Die Haferhorde-Vorlesegeschichten mit Schoko und Keks“ ab 5 Jahren, 15€

„Peter Hase-Ein Weihnachtsabenteuer“ das beliebte Langohr erlebt ein aufregendes Abenteuer rund um die Weihnachtszeit. Erzählt wird die Geschichte von Emma Thompson über 72 Seiten lang. Für die ganze Familie mit wunderschönen Illustrationen wie aus der Zeit von Beatrix Potter (der Erfinderin von Peter Rabbit). 16,95€

„Rotzase & Schnarchnase-Möhrenklau im Bärenklau. Hier erleben Hase und Bär eine lustige Wintergeschichte. Eine Lawine und ein Wolf testen die Freundschaft der Waldbewohner. Für Kinder ab 6 Jahren, 112 Seiten, 12€

UNSER FILMTIPP FÜR DIE WINTERZEIT

„Angelas Weihnachten“
(30 min./für Kindergartenkinder geeignet)

„Angelas Weihnachten“ erzählt die rührende Geschichte eines kleinen Mädchens namens Angela, die in den 1910er Jahren in Irland lebt. Im Weihnachtsgottesdienst mit ihrer Familie entdeckt Angela das Jesuskind in der Krippe und hat eine sehr niedliche Idee – mehr wird nicht verraten, damit noch etwas Spannung dabei bleibt.

Wer noch mehr sehen möchte, kann sich „Angelas Weihnachtswunsch“ anschauen. Der Film spielt 3 Jahre später und erzählt ein anderes Weihnachts-Abenteuer von Angela. Er dauert mit 47min etwas länger, ist für Kinder ab 3 Jahren aber durchaus vetretbar.



LESEN



Das Vorlesen in heimeliger Atmosphäre fördert die Entspannung und zügelt die Ausschüttung von Cortisol, das sogenannte Stresshormon im Körper (<https://www.pnas.org/content/118/22/e201840911> 8 --> hier untersucht an Kindern im Krankenhaus). Darüber hinaus fördert es die kindlichen Erfahrungen rund um die Buch-, Erzähl-, Reim- und Schriftkultur. Diese Kompetenzen der Kinder bereits zu Hause zu schärfen, bereitet die Kleinsten auf die Schule vor. Denn die Entwicklung dieser sogenannten Literacy-Kompetenzen beginnt in der frühen Kindheit (ab Geburt des Kindes).

Der Fachbegriff der Literacy umfasst die Fähigkeiten der Lesefreude, des Text- und Sinnverstehens, der sprachlichen Abstraktion und Vertrautheit mit dem Medium Buch überhaupt u.v.m. Vorgelesene Literatur erlaubt Kindern in Beziehung mit ihren Vorlesepartner*innen zu gehen. Nicht zuletzt erhalten Kinder eine sehr bedeutsame Lernchance durch die gemeinsame Bilderbuchbetrachtung (auch dialogisches Lesen genannt). Durch intensive Zuwendung und Nähe sowie der ununterbrochenen Aufmerksamkeit der erwachsenen Person kommt es während des Vorlesens zu einer sprachintensiven Atmosphäre. Hierbei liegt der Fokus auf der sprachlichen Kommunikation.

Verweilen Sie bei Bildern, für welches das Kind sich interessiert, erklären Sie und lassen Sie Fragen seitens des Kindes zu. Mehrmaliges Lesen der Lieblingsgeschichte steigert den sprachlichen Lerneffekt deutlich. Regelmäßiges gemeinsames Lesen ist die beste Voraussetzung für den kindlichen Sprachzuwachs und somit für die spätere Lesefreude. Ebenso wird beim Vorlesen die sprachgebundene Fantasie der Kleinen angeregt. Ihnen wird also aufgezeigt, was Sprache alles kann und was sie mit Sprache alles anrichten und bewirken können.

AKTUELLES AUS IHREM SOZIALRAUM



Adventsfenster (Kostenlos)

28.11.21 - 06.01.2022 | Emmelshausen

Zahlreiche Fenster im Ort, beispielsweise von Familien, der IGS Emmelshausen, dem Pfarrheim und dem Einzelhandel laden zu einem Abendspaziergang durch den Ort ein. An den ab 17 Uhr beleuchteten Fenstern bieten ab dem 1. Advent kleine Texte passende Impulse für die Weihnachtszeit. Welche Fenster an der Aktion teilnehmen, erfahren Sie im Internet oder dem Wochenblatt.

Wochenmarkt in Buchholz (Kostenlos)

Jeden Freitag | Ab 15.00 Uhr | Heideplatz, Boppard-Buchholz

Stände mit Fleisch, Gemüse & Wein aus der Region.

Sternen Shopping (Kostenlos)

ab dem 03.12.2021 | Stadt Boppard

Die Werbegemeinschaft Boppard lädt zum entspannten Weihnachtsbummel in die Bopparder Innenstadt ein. Für Verschnaufpausen mit Kinderpunsch, Waffeln, Flammkuchen und vielem mehr ist gesorgt. Außerdem wird es für Groß und Klein zahlreiche Programmpunkte geben, wie z.B. am 05.12. ab 15.30 Uhr weihnachtliche Geschichten im Eissalon de Lorenzi.

Weihnachtsmarkt (Kostenlos)

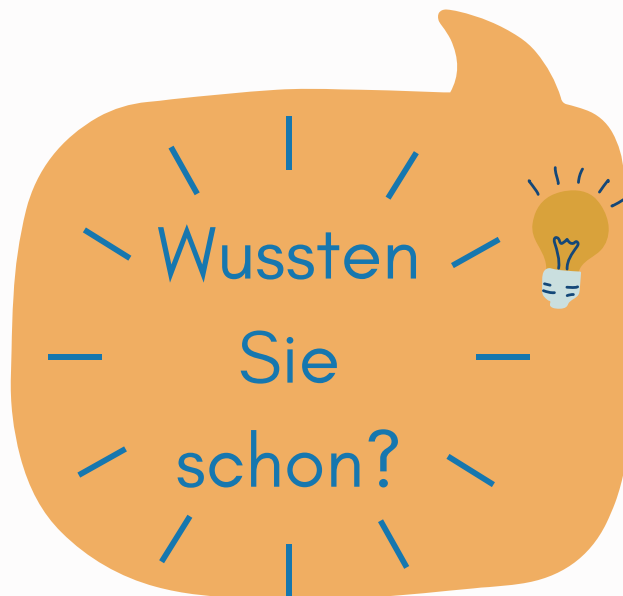
04.-05.12.2021 | 14.00-20.00 Uhr | Dorfmitte St. Goar-Biebrnheim

Nicht nur die Hütten, das Karussell und die Leckereien aus der Weihnachtsbäckerei ziehen das Interesse der Kinder auf sich. Die Highlights des Weihnachtsmarkt in St. Goar-Biebrnheim stellen die Tombola, der Weihnachtsmannbesuch und die lebendige Krippe dar. Kulinarisch wird außerdem einiges für die ganze Familie geboten: Wurstspezialitäten, Bäckesbrot und deftig-leckere Kartoffelsuppe.

Nikolaus Umzug (Kostenlos)

05.12.2021 | ab 18.00 Uhr | Oberwesel

Die Kolpingfamilie organisiert am Vorabend des hl. Nikolaus einen Nikolauszug für die ganze Familie. Der Umzug beginnt um 18.00 Uhr am Wendehammer in Oberwesel und verläuft über die Koblenzer Straße, Rathaus- und Liebfrauenstraße bis zur Liebfrauenkirche, wo der hl. Nikolaus zu den Kindern sprechen wird. Anschließend gibt es für die Kinder eine Stärkung durch frische Weckmänner.



"Oma, wieso hast du so viele Rillen im Gesicht?"

"Weil ich alt bin, das sind Falten."

"Ich habe noch keine, weil ich noch frisch bin!"

Josephine, 4 Jahre,
Kita Franziska



LITERATURLISTE DIESER AUSGABE



Schneider A. (2015): *Die Kita als Türöffner-Wege zur Sozialraumorientierung*. Berlin: Cornelsen Schulverlage.

Proceedings of the National Academy of Science PSNA (2021): *Storytelling increases oxytocin and positive emotions and decreases cortisol and pain in hospitalized children*. Online unter: <https://www.pnas.org/content/118/22/e2018409118>.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2019): *Gut hinsehen, gut zuhören, aktiv gestalten! Tipps für Eltern zum Thema „Mediennutzung in der Familie“*. Bad Oeynhausen: Kunst- und Werbedruck.

KiSA POS



Die Inhalte der KiSA Post werden von den Kita Sozialarbeiterinnen verfasst oder aus vorhandenen Informationen zusammengetragen. Demnach wird für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Verantwortung übernommen. Bei den Veranstaltungshinweisen handelt es sich ebenfalls um Informationen aus den Amtsblättern, Internetseiten der VGs/Städte oder Gemeinden sowie offiziellen Ankündigungen der Veranstalter*innen. Hierbei handelt es sich nur um eine kleine Auswahl, die als exemplarische Beispiele in der KiSa Post aufgelistet werden.



Schreiben Sie uns gerne jederzeit Themenvorschläge, Tipps & Anregungen für die nächste Ausgabe

Mit Blick auf die aktuelle Corona Situation wird betont, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig abgesagt, verschoben, oder die Zugangsvoraussetzungen verändert werden können.

Kreisverwaltung
Rhein-Hunsrück-Kreis
Fachbereich 24
Kita Sozialarbeit
Ludwigstraße 3-5
55469 Simmern
www.rheinhunsrueck.de

FÜR STADT BOPPARD &
VG HUNSRÜCK-
MITTELRHEIN



Palma Albl
Tel. 0171 9750 557 oder
palma.albl@rheinhunsrueck.de

Elena Bach
Tel. 0151 2834 8732 oder
elena.bach@rheinhunsrueck.de

Jessica Werner
Tel.: 0170 6068 072 oder
jessica.werner@rheinhunsrueck.de