

Aus Ihrer Stadt Boppard - Verbandsgemeinde Hunsrück-Mittelrhein

IN DIESEM HEFT



DIE ERSTEN
SCHRITTE
SEITE 1

ELTERN STÄRKEN
SEITE 2

KINDER STÄRKEN
SEITE 3

AKTUELLES
SEITE 4

WEITERE INFOS
SEITE 5



KiSA POS



TRENNUNG IM KINDESALTER



Die ersten Schritte...

Sorgerecht
Umgang
Unterhalt
Familiengerichtshilfe

Eltern stärken

Gespräch mit dem Kind
Emotionen
Buchtipp
Beratung

Kinder stärken

Resilienz
Spielplatztipp
Familienrat
Selbstbehauptung

Trennung und jetzt?

IM INTERVIEW:



Die ersten Schritte...

Kinga Smolik



Familiengerichtshilfe
Boppard & Hunsrück-Mittelrhein
Telefon: 06761 82529 E-Mail:
kinga.smolik@rhein-hunsrueck.de

Die **Familiengerichtshilfe** des Jugendamtes kann Sie im Trennungs- oder Scheidungsfall überparteilich und kostenfrei beraten und unterstützen.

Sorgerecht

Gemeinsames Sorgerecht bedeutet das Recht, gemeinsam für die Kinder zu sorgen, aber eben auch die gemeinsame Fürsorgepflicht. Wenn beide Eltern sorgeberechtigt sind, bleibt auch nach der Trennung das Sorgerecht zunächst bei beiden Elternteilen. Nur ein Gericht könnte daran nach Antrag eines Elternteils etwas ändern. Das bedeutet, dass sie weiterhin, auch wenn die Eltern nicht mehr zusammen leben, die wichtigsten Entscheidungen im Sinne des Kindes oder der Kinder gemeinsam treffen müssen oder sollten. Grundsätzlich besteht die Möglichkeit dem anderen Elternteil eine Sorgerechtsvollmacht zu erteilen.

Umgang

Ein erster Schritt ist, dass man sich darüber einig wird, wo das Kind oder die Kinder leben sollen. Wichtig ist dabei zu entscheiden, welches Betreuungsmodell die Eltern praktizieren wollen und wie die Umgangskontakte aussehen sollen. Sollten die Eltern sich uneinig sein, kann in einem gemeinsamen Gespräch mit der Familiengerichtshilfe eine Lösung gefunden werden.

Unterhalt

Je nachdem welches Modell man praktiziert, wenn die Kinder z.B. in einem Residenzmodell leben (überwiegend bei einem Elternteil), dann ist der andere unterhaltspflichtig. Das kann man eigenständig regeln, indem man sich an der Düsseldorfer Tabelle orientiert. Den Unterhalt kann man sich auch über das Jugendamt oder Anwälte ausrechnen lassen. Bei einem Wechselmodell (bei jedem Elternteil zu gleichen Teilen) fällt auch der Kindesunterhalt weg.

Und wenn es zum § Streit kommt ...

[Weitere Links auf der letzten Seite](#)



Bei einer Trennung und/oder Scheidung gibt es viele Angelegenheiten zu klären und Vereinbarungen zu regeln. Nicht immer passiert das im Einvernehmen aller Parteien. Bei Unstimmigkeiten oder im Streitfall können Sie sich jederzeit durch eine Beratungsstelle, Mediation oder der Familiengerichtshilfe

unterstützen lassen. Das Ziel ist, gemeinsam mit den Eltern und je nach Alter auch mit den Kindern ein einvernehmliches Konzept zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangsrechtes zu entwickeln.

Für weitere Infos kontaktieren Sie Ihre Kita-Sozialarbeiterin

LEBENSBERATUNG
SIMMERN

Die Lebensberatung Simmern unterstützt Sie und Ihr Kind kostenfrei und unverbindlich:

- Ehe- und Paarberatung
- Trennungsberatung
- Erzieherische Fragestellungen
- Bewältigungsstrategien
- In Konfliktsituationen: Vereinbarungen auszuhandeln
- Bei Gesprächsbedarf

Wir unterliegen der Schweigepflicht

Weitere Infos unter: lebensberatung.info/simmern

Eltern stärken

IM INTERVIEW:

Rainer Liesentfeld

Lebensberatung Simmern

→ Beratungen auch in Boppard
06761-4344 oder sekretariat.lb.simmern@bistum-trier.de



„W wie sag ich es meinem Kind?

Falls es möglich ist, sagen Sie es gemeinsam mit dem anderen Elternteil. Ansonsten besteht die Gefahr von zwei Erzählungen, die in der Regel an einigen Stellen nicht kompatibel sind. Kinder „füllen“ diese Lücken dann teilweise selbst - blöderweise oft mit eigenen Anteilen z.B. „wenn ich mich besser benommen hätte, hätten meine Eltern nicht so viel gestritten...“. Die „goldene Regel“ dabei: das Kind will (und sollte) wissen, was sich wann konkret demnächst verändern wird und was gleichbleibt. Sie müssen nicht detailliert erklären, achten Sie eher auf die Fragen, die das Kind beschäftigen und geben Sie ihm Zeit, falls es erstmal nur zwei Sätze hören möchte.

Bei noch nicht geklärten Fragen dürfen Sie immer die Botschaft geben: *Das wissen Mama und Papa noch nicht, aber das regeln wir noch.*

Darf ich vor meinem Kind Emotionen zeigen?

Ja, unbedingt - es sei denn es ist eine völlige Entgleisung. Eltern sollten authentisch sein und immer wieder kindgemäß versuchen zu kontextualisieren: Weil „X“ passiert ist, fühle ich mich „Y“. Damit helfen sie dem Kind modellhaft, Gefühle zu benennen. Hierbei kann man dem Kind Strategien zeigen, z.B.: „Wenn ich unangenehme Gefühle habe, gehe ich in den Wald spazieren oder spreche mit einer Freundin - das tut mir gut“. Übersetzt für das Kind bedeutet dies: *Vor unangenehmen Gefühlen muss man keine Angst haben. Mama/Papa helfen sich selbst, wenn es ihnen schlecht geht. Ich bin als Kind nicht verantwortlich dafür.*

Bilderbücher können Kindern Worte geben und erklären.

BUCHTIPP

Die Sehnsucht des kleinen Orange

Autorin: Judith-Zacharias-Hellwig

Das kleine Orange lebt glücklich zusammen mit seinen Eltern, mit Mama Rot und Papa Gelb, bis zu dem Tag, an dem ihm seine Mutter mitteilt, dass der Vater in Kürze in einer anderen Wohnung leben wird, da sich die Eltern trennen. Das Haus verändert sich mit dem Auszug des Vaters.

Das Buch greift das Thema Trennung aus der Sicht eines kleinen Kindes auf.

Ab 3 Jahren - ISBN-13: 978-3861967897

Aber wohin mit all der
WUT?

Es ist wichtig, Schuldzuweisungen vor dem Kind zu vermeiden, da mit der Entwertung des anderen Elternteils, eine Entwertung des Kindes einhergehen kann. Das zu vermeiden ist eine Königsdisziplin und fällt oft sehr schwer, da es viele Enttäuschungen und Verletzungen gibt. Hierbei begleitet und unterstützt Sie die Beratungsstelle.

Für weitere Infos kontaktieren Sie Ihre Kita-Sozialarbeiterin

Kinder stärken

Wie stärke ich mein Kind?

Werden Kinder durch eine Trennung belastet?

Eine Trennung bedeutet für das Kind genauso wie für die Eltern zunächst eine *große Veränderung*. Der Boden unter den Füßen kommt für alle erst einmal ins Wanken. Wichtig ist, diese *Belastung gemeinsam* zu meistern, sie auch als eine Chance zu betrachten: Eine Trennung kann auch für alle gut ablaufen. Dabei müssen Kinder nicht in Watte gepackt werden.

Wichtiger ist es, sich mit dem/r Ex-Partner/in zu besprechen und gut vorbereitet, den Kindern und ihren Fragen zu begegnen. Die Antworten und Gespräche sollten Kindern *Mut, Sicherheit, Stabilität und Orientierung* geben und das kindliche Gefühls-Potpourri auffangen. Elterliche Geduld und Verständnis sollten den sicheren Hafen rahmen.

Wie stärken wir unser Kind im Alltag?

Obwohl Kinder von Natur aus schon sehr viel Stärke mitbringen, sollten nicht alle Brücken gleichzeitig reißen.

IM INTERVIEW:

Lisa Prinz
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
Telefon: 0151-23636839 E-Mail: lisaprinztraining@gmail.com



Resilienz ist wie ein Muskel und kann trainiert werden. Eltern können Folgendes anbieten:

- Gute Netzwerke/verlässliche Kontakte (im Vorfeld auch am zukünftigen neuen Ort)
- Fokus auf das Positive und die Stärken des Kindes
- Kindlichen Entscheidungsspielraum zulassen
- Kindern Herausforderungen zutrauen (beim Klettern, Hügel hinunterlaufen usw.)
- Genügend Bewegung, Schlaf und gesunde Ernährung ermöglichen



SPIELPLATZTIPP

Wer die Abwechslung im Spiel sucht, lässt sich vom Spielplatz in Liesenfeld bereichern. Außerhalb des Neubaugebiets lässt es sich in Ruhe und viel Natur rundum entspannt buddeln, klettern und rutschen.

Begleitpersonen können sich auf Bänken auf dem Spielgelände unterhalten und Energie tanken.

Wasemstr. 14
Emmelshausen
/Liesenfeld



FAMILIENRAT



Der Familienrat ist ein Instrument für Familien, um gemeinsam Lösungen für schwierige Lebenssituationen zu finden. Jedes Familienmitglied kann Sorgen, Ängste und auch schöne Erlebnisse notieren oder malen und in eine selbst gestaltete Box werfen. Zu einer festen Zeit werden die Anliegen 1x/Woche besprochen und gegebenenfalls Lösungen gesucht.



AKTUELLES AUS IHREM SOZIALRAUM



Kinderkleiderbörse Boppard

26.03.2023 | 14 - 16 Uhr | Stadthalle Boppard

Am Verkaufsoffenen Sonntag findet neben zahlreichen Angeboten und einem Flohmarkt in der Innenstadt, die Frühjahrskleiderbörse in Boppard statt. Sie bietet neben Kinderkleidung, Spielzeuge und Kinderwagen auch Verpflegung durch den Kaffee- und Kuchenverkauf der Elternausschüsse der umliegenden Kitas. Infos unter: www.kkb-boppard.de

"Die kleine Hummel Bommel feiert Ostern" (Kostenlos)

03.04.2023 | 15.30 - 16.15 Uhr | Stadtbibliothek Boppard

Die Stadtbibliothek Boppard lädt alle interessierten Kinder im Alter von 4-6 Jahren zum kostenlosen Bilderbuchkino ein. *Infos und Anmeldung unter: 06742 - 10311 oder stadtbuecherei@boppard.de*

Kindertheater: Die Piratenprinzessin (5 Euro)

16.04.2023 | 15 Uhr | Kulturhaus Oberwesel

Ein Piratenmusical mit Großpuppen und Schauspielern, aufgeführt von der Freien Bühne Neuwied. Für Kinder ab 4 Jahre. Tickets und weitere Infos unter: <https://www.kulturhaus-oberwesel.de/>

Märchenwanderung mit Achim Goedert

(Erwachsene 8 Euro/ Kinder 6 Euro)

26.05.2023 | 15 Uhr | Start am ZAP Emmelshausen

Eine kleine Wanderung die Märchen und Bewegung vereint. Für Kinder aller Altersstufen mit Begleitung. Mit *Kulturkreisticket* zahlen Erwachsene 6 Euro/Kinder 5 Euro. *Weitere Infos und Tickets online unter www.das-zap.de*

19. Mittelalterliches "Spectaculum" Oberwesel

27.05.-29.05.2023 | 11-23 Uhr | Oberwesel

Erleben Sie das Mittelalterfest für die ganze Familie in den Gassen Oberwesels. Programmpunkte unter anderem sind mittelalterliches Traditionshandwerk, Gesang, Speis und Trank sowie Spiel und Spaß und Geschichtenerzählen. Tickets im Vorverkauf ab €16/Kinder bis 14 Jahre frei. *Tickets unter: <https://spectaculum-oberwesel.de/karte-kaufen/> oder <https://www.oberwesel.mittelrhein.net/rhein/spectaculum/index.html>*

Eltern-Café Emmelshausen (Kostenlos)

Dienstags | 9-11.30 Uhr | Kath. Kirche Emmelshausen

Ein Eltern-Café der Caritas für werdende Familien und Familien mit Kindern unter drei Jahren aus allen Herkunftsländern. Zum austauschen, gemütlich beisammen sein und die deutsche Sprache lernen. *Anmeldung und weitere Infos bei Isabel Leitz, Caritas: i.leitz@caritas-rhn.de oder 0151 22270542.*



Finanzen

Mit einer veränderten Lebenssituation gehen oft auch veränderte finanzielle Bedingungen einher. Prüfen Sie daher, ob Sie für familienpolitische Leistungen wie Wohngeld, Kinderzuschlag oder ähnliches berechtigt sind. Dies können Sie online (infotool-familie.de), bei der entsprechenden Bewilligungsstelle oder durch Unterstützung Ihrer Kita-Sozialarbeiterin.



Kind (4 Jahre) malt mit der Erzieherin eine Spinne.

Erzieherin: "Weißt du, wo Spinnen wohnen?"

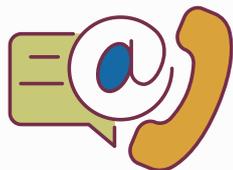
Kind zeigt zur Decke und antwortet: "In den Ecken."

Kita Wunderland, Boppard

Und das Beste zum Schluss ...

Für weitere Infos kontaktieren Sie Ihre Kita-Sozialarbeiterin





Weitere Infos

Eltern bleiben Eltern

Online unter:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/eltern-bleiben-eltern-95836>

Trennung und Scheidung - Erste Schritte

Online unter:

<https://www.diakonie.de/broschueren/trennung-und-scheidung-erste-schritte>

Wegweiser für den Umgang nach Trennung und Scheidung

Online unter:

https://www.vamv.de/publikationen/publikationen-detail?tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Bnews%5D=573&cHash=9bab825a61b09df4cd7a553a9dc4c1a0



Die Inhalte der KiSa Post werden von den Kita-Sozialarbeiterinnen verfasst oder aus vorhandenen Informationen zusammengetragen. Demnach wird für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Verantwortung übernommen. Bei den Veranstaltungshinweisen handelt es sich ebenfalls um Informationen aus den Amtsblättern, Internetseiten der Verbandsgemeinde/Städte oder Gemeinden sowie offiziellen Ankündigungen der Veranstalter/innen. Hierbei handelt es sich nur um eine kleine Auswahl, die als exemplarische Beispiele in der KiSa Post aufgelistet werden.



Schreiben Sie uns
gerne jederzeit
Themenvorschläge,
Tipps & Anregungen
für die nächste
Ausgabe

FÜR STADT BOPPARD & VERBANDSGEMEINDE HUNSRÜCK-MITTELRHEIN

Kreisverwaltung
Rhein-Hunsrück-Kreis
Fachbereich 24
Kita-Sozialarbeit
Ludwigstraße 3-5
55469 Simmern
www.kreis-sim.de

Palma Albl



Telefon: 0171 9750 557 oder
palma.albl@rheinunsrueck.de

Elena Bach



Telefon: 0151 283 48732 oder
elena.bach@rheinunsrueck.de

Jessica Werner



Telefon: 0170 606 8072 oder
jessica.werner@rheinunsrueck.de

Für weitere Infos kontaktieren Sie Ihre Kita-Sozialarbeiterin