



Aus Ihrer Stadt Boppard - Verbandsgemeinde Hunsrück-Mittelrhein

## IN DIESEM HEFT



OUTDOOR  
BESCHÄFTIGUNG  
SEITE 1

FAMILIE KIPO  
SEITE 2

MEDIALE  
BESCHÄFTIGUNG  
SEITE 3

AKTUELLES  
SEITE 4



# KiSA POS



## LANGeweile & BESCHÄFTIGUNG IN DER WINTERZEIT

AUSFLUGSTIPP - SPIELPLATZTIPP -  
MEDIALE BESCHÄFTIGUNG - LANGeweile -  
PODCAST- DAS SCHLECHTE GEWISSEN -  
VERANSTALTUNGEN

...

## SPIELPLATZTIPP

Der erweiterte (**Mehrgenerationen-)**Spielplatz in Emmelshausen garantiert ab sofort nicht nur Kindern ein Spielerlebnis. Der sehr zentral gelegene und im Grünen eingebettete Spielplatz bietet abwechslungsreiche Spiel- und Erholungsvariationen für Jung und Älter. Bespielt und genutzt werden können vielfältige, dem Alter entsprechende Spiel- und Outdoorgeräte: Neben Nestschaukel, Flüsterblume und Holzlok können ältere Kinder ab 6 die neue Kletterpyramide erklimmen. Junge Erwachsene dürfen sich an einem Cross-Trainer, City-Bike oder Balancier-Brett ausprobieren, während die Kids sich im Freispiel üben.



## OUTDOOR BESCHÄFTIGUNGEN

im Winter



## SPRACHSPIELE

Häufiges Spielen in der Natur ist für Körper und Geist enorm förderlich. Mitunter kann die Sprachentwicklung durch entspannte, auf die kindlichen Gedanken fokussierte Gespräche unterstützt sowie die Aufmerksamkeit trainiert werden. Spielen Sie beim Spazieren eine Runde *Geschichten-Erzählen*: Los geht's mit dem ersten Satz und jeder darf die Geschichte nach seinen Ideen weiterentwickeln.



## AUSFLUGSTIPP

Der Ausflugstipp dieser Ausgabe kann an jedem beliebigen Tag im Dezember mit einem gemütlichen Spaziergang oder dem Besuch im Nachbarort mit Spielplatzerkundung und "**Sprachspiel**" verbunden werden.

In zahlreichen Wohnorten werden jedes Jahr um die Weihnachtszeit "Adventsfenster" hergerichtet. Beispielsweise in den Gemeinden Halsenbach, Biebernheim sowie in Emmelshausen beteiligen sich einige Haushalte, die an einem bestimmten Tag ihr Fenster gestalten, um somit Groß und Klein zum Staunen einzuladen. Erkundigen Sie sich im Amtsblatt (online oder Druckversion) oder bei den Ortsbürgermeister/innen bzw. Ortsvorsteher/innen, wann welches Adventsfenster im jeweiligen Wohnort eröffnet wird.

### Keine Zeit für einen Ausflug?

Mehr Infos und Beschäftigungstipps finden Sie auf den nächsten Seiten

...

## Beispielsituation

Die Kita ist geschlossen, es regnet seit Tagen, 1000 Dinge müssen noch erledigt werden und Klara (3) und Karlos (5) wollen von ihrem Papa beschäftigt werden. Herr Kipo ist sich sicher, in dieser Situation kann er unmöglich Allem gerecht werden. Wenn er die Kinder beschäftigt, kann er die Wäsche nicht abhängen. Wenn er sich der Wäsche widmet, werden die Kinder unruhig und wissen nichts mit sich anzufangen. Und wenn er den Fernseher anstellt, um die Kinder zu beschäftigen, plagt ihn sein schlechtes Gewissen. Als hätte er es geahnt, jammert Karlos energisch:

**"PAPA, MIR IST SOOO LANGWEILIG!"**



Herr Kipo weiß genau, dass er gerade in dem Moment eigentlich keine Zeit hat, sich mit Karlos zu beschäftigen. Er grübelt und grübelt was er ihm anbieten kann und gleichzeitig hört er Klara, wie sie sich ihrem Bruder nähert und ihren traurigen Blick zu Papa richtet:

**"KANNST DU BITTE MIT MIR SPIELEN?"**

Herr Kipo verzweifelt. Er kann den Beiden unmöglich sagen, dass er keine Zeit für sie hat. Vielleicht sollte er Ihnen doch den Fernseher einschalten. So oder so plagt ihn sein mulmiges Gefühl und ein schlechtes Gewissen.

### Die .....lange.....Weile <sup>zzz</sup>

Langeweile ist als eher unschöner Zustand verschrien, dennoch weiß die Wissenschaft, dass dieses „unangenehme Gefühl“ einige Facetten hat, die sich der Mensch zu Nutzen machen kann (vgl. Uhrig 2021, S. 38). Die Herausforderung ist es, Langeweile zu erkennen und sie gewissermaßen zu akzeptieren, damit sie zu einer Veränderung motivieren kann. Gleiches gilt für die kindliche Langeweile - gerne eine Weile zulassen und sie dem Kind als Motivation stehen lassen. Bleiben Sie gespannt, was Ihr Kind daraus macht: Geben Sie dem Kind einen Grund, ihre Langeweile zu nehmen, wie sie kommt, aber nehmen Sie sie ihm nicht ab.

### Wie sage ich meinem Kind, dass ich keine Zeit oder Lust habe, mit ihm zu spielen?

Als Mutter oder Vater hat man nicht immer Lust oder schlichtweg keine Zeit, mit dem Kind zu spielen, es ausgiebig zu beschäftigen oder vor der Langeweile zu bewahren. Sie dürfen selbstverständlich auch mal „Nein“ sagen und Ihr Kind sogar aktiv dabei unterstützen, sich selbstständig und selbstbestimmt in sein Tun zu vertiefen. Das eigenständige Spiel kann für Kinder ein Lernanlass sein, kreativ zu werden, "sozial-kommunikative Kompetenzen anzuwenden oder aufzubauen und das Selbstwertgefühl zu stärken" (Walter-Laager 2018, S. 238). Die Kombination aus eigenständigem Spiel und gemeinsamen Spielsegmenten (in Form von Lesen, Singen, Erzählen, Rollenspiel) kann daher die Entwicklung ihres Kindes und die Bindung zueinander stärken.

## Beschäftigung durch ...

Durch den unkomplizierten Zugang zu Fernsehgerät, Smartphone oder Tablet stellen Medien, alltägliche Beschäftigungsmöglichkeiten für die Informationsbeschaffung und/oder Unterhaltung dar. An einem stressigen Tag verschaffen Sie im Familienleben Luft, um schnell noch Dinge zu erledigen und abzuarbeiten, doch oft bleibt dabei ein mulmiges Gefühl und teilweise sogar ein schlechtes Gewissen. Und ja es stimmt, Medien als Beschäftigungsmittel sollten nicht unterschätzt werden, sie üben bei Kindern einen „direkten Einfluss auf die kognitive und emotionale Entwicklung (...)“ aus (Zerle-Elsäßer 2021, S. 13).

Medien können somit Gefahrenquellen in der Entwicklung darstellen - Sie können aber auch als Lernanlässe und Chancen verstanden werden, indem wir versuchen, die "positiven Medieneffekte in der Kindheit zu fördern und negative zu verhindern" (ebd). Ganz entscheidend ist hierbei der Umgang, die Inhalte sowie der Umfang der Mediennutzung.



## FILMTIPP

Auch Film & Fernseh schaffen positive Medieneffekte

Auf der Suche nach einem Filmtipp für die Winterzeit?

Auf **flimmo.de** finden Sie Inhaltsverzeichnisse und erhalten über eine "Ampelfunktion" Auskunft darüber, ob Ihr Kind noch zu jung für einen Film/Serie ist.

Zahlreiche Geschichten aus dem TV können auch in Buchform zur Hand genommen werden --> Bücher lassen sich in Büchereien in Ihrer Nähe gebührenfrei entleihen. Auch in zahlreichen Mediatheken, wie ARD oder ZDF finden Sie unter der Kinder-Rubrik eine Auswahl an Märchen.

**WICHTIG:** Bis zum Schuleintritt können Kinder nur schwer ihre Realität von der fiktiven Welt trennen. Es kann daher hilfreich sein, mit Ihrem Kind über die Inhalte wie z.B. die Hexe und den fürchterlichen Ritter zu sprechen.



## PODCAST



Mediale Beschäftigungsmöglichkeit & Lernanlass

Podcast „Mira und das fliegende Haus“  
Bei "MIRA & das fliegende Haus" dreht sich alles um die wirklich wichtigen Themen: Nämlich den Umgang mit Gefühlen, Achtsamkeit, Selbstliebe, Nachhaltigkeit, Empathie, Diversity, Inklusion und vieles mehr. Ganz nach dem Motto:

**DU BIST GUT SO WIE DU BIST!**

MIRA wohnt mit dem sprechenden Kater Kopernikus und der rappenden Maus MC Pieps im fliegenden Haus - dem coolsten Ort der Welt! Jeden MIRA-Mittwoch sprechen die Drei mit Kids zwischen 4 und 11 Jahren über bedeutsame kindliche Themen und erleben die spannendsten Geschichten.

"MIRA & das fliegende Haus" gibt's überall, wo es Podcasts gibt, z.B: Spotify, Apple Podcasts, Youtube, Podimo oder Deezer.



## Und was ist mit dem mulmigen Gefühl?

**4**

Strategien, mit denen negative Medieneffekte, vermieden werden können

**Medienzeiten:** Für Kinder bis 6 Jahre werden maximal 0,5 Stunden/Tag empfohlen

**Aktive Medienerziehung:** Reflexion und kritische Auseinandersetzung mit den Inhalten

**Co-Mediennutzung:** Das gemeinsame, aktive Nutzen und anschließende Thematisieren kann ein gemeinsames Medienerlebnis darstellen

**Supervision:** Nur durch das Kontrollieren des kindlichen Medienhandelns kann bei Bedarf (z.B. unpassende Inhalte & Zeiten) rechtzeitig eingegriffen werden (BZgA 2019 o.S.)

# AKTUELLES AUS IHREM SOZIALRAUM



## Kindertheater: Wilhellmine Weihnachtsstern

18.12.2022 | 15 Uhr | Stadthalle Boppard | 7.10€ pro Person

Das preisgekrönte L'una Theater verwandelt bei diesem Theaterstück für Kinder von 4 bis 10 Jahren die Stadthalle in ein funkelnbes Sternennall. In der Geschichte von Winzling Wilhellmine geht es um eine unglaubliche Geschichte wie sie es schafft, in der Heiligen Nacht den Himmel zum Strahlen zu bringen. Infos und Tickets unter: boppard-stadthalle.de oder 06742 8962600.

## Adventssingen St. Goar (Kostenlos)

21.12.2022 | 14:30 Uhr | Rheinfelshalle St. Goar

Der Stadtbürgermeister Falko Hönisch lädt ein zum gemeinsamen Adventssingen in der Rheinfelshalle. Für Lebkuchen, Chrisstollen und Kaffee ist gesorgt.

## Vorlesenachmittag für Kinder ab 4 (Kostenlos)

21.12.2022 | Ab 16 Uhr | Stadtbücherei Emmelshausen

An diesem Nachmittag wird im Leseraum der Stadtbücherei "Lenni im Weihnachtsglück" von Margit Auer gelesen. In der einstündigen Lesung werden die Kinder ohne ihre Eltern von den Mitarbeiterinnen der Bücherei begleitet. Die Stadtbücherei bietet **monatlich** einen solchen Vorlesenachmittag an und bittet jeweils um vorherige Anmeldung unter Telefon: 06747 95395022 / E-Mail: buecherei- Emmelshausen@web.de

## Weihnachtssingen Boppard

23.12.2022 | 17-19 Uhr | Marktplatz Boppard (Kostenlos)

Ein Mitmachkonzert für Groß und Klein, das von Chören, Musikgruppen sowie den Kirchengemeinden auf dem Bopparder Marktplatz begleitet wird. Für Glühwein, Getränke und kleine Snacks sorgen die Bopparder Gastronomen.

## ElternKindTreff Oberwesel (Kostenlos)

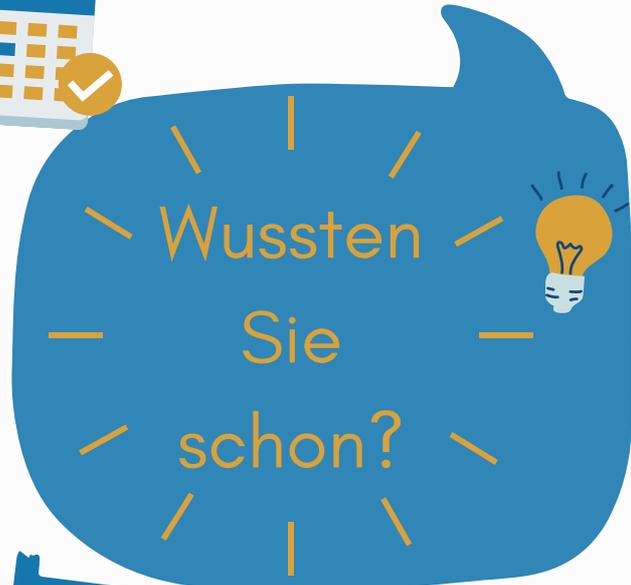
31.01.2023 | 9:30 bis 11 Uhr | Katholisches Jugendheim Oberwesel

An jedem letzten Dienstag im Monat bieten die Kita-Sozialarbeiterinnen einen kostenlosen ElternKindTreff für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren an. Kommen Sie gerne mit Ihrem Kind vorbei, trinken Sie einen Kaffee oder tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus. Für Spielmaterialien ist gesorgt. Anmeldung und weitere Infos bei Ihrer Kita-Sozialarbeiterin.

## Erste Hilfe am Kind

Termine auf Anfrage | Emmelshausen & Koblenz | Mamas in Motion

Ein kompakter Kurs, in dem Sie einen Überblick über relevante medizinische Themen erhalten, die sie als Eltern von Kindern im Alter ab drei Jahren beschäftigen. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen. Mehr Infos unter [www.mamasinmotion.de](http://www.mamasinmotion.de)



## Medien im Familienalltag?

Das Thema "Medienerziehung" ist ein sehr herausforderndes Thema im Familienalltag. Und dennoch ist es von großer Bedeutung, da das Fernsehen oder Tabletpielen für Kinder unter 6 Jahren anspruchsvoller ist als es wirken kann.

Die Umsetzung der Strategien kann sich im Alltag sehr herausfordernd gestalten. Lassen Sie sich dabei gerne unterstützen und sprechen Sie mir Ihrer Kita-Sozialarbeiterin.

### Weitere Infos und Tipps:

1. [www.echt-dabei.de/fuer-eltern](http://www.echt-dabei.de/fuer-eltern)
2. [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)
3. [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)



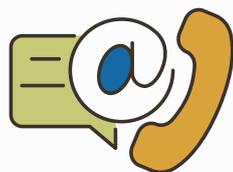
Kind 1 sagt:  
"Ich bin in die Sandra verknallt!"  
Kind 2 antwortet daraufhin:  
"Und ich bin gegen die Tür geknallt."

Ev. Kindergarten  
Boppard

Und das Beste zum Schluss ...

Für weitere Infos kontaktieren Sie Ihre Kita-Sozialarbeiterin





## Literatur

BZgA - Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2019): Gut hinsehen, gut anhören, aktiv gestalten! Tipps für Eltern zum Thema "Mediennutzung in der Familie". Köln: BZgA.

Uhrig, S. (2021): Hallo Langeweile! 5 Schritte, um mit dem ungeliebten Gefühl positiv umzugehen. In: *Psychologie Heute*. 48. Jahrgang Heft 7. Weinheim: Beltz Verlag. S. 38f.

Walter-Laager, C. (2018): Didaktik des Frühbereichs. Ein Balanceakt zwischen verschiedenen Möglichkeiten. In: Schenker, I. (Hrsg.). *Didaktik in Kindertageseinrichtungen. Eine systemisch-konstruktivistische Perspektive*. Weinheim Basel: Beltz Juventa. S. 232-249.

Zerle-Elsäßer, C. et al. (2021): Unter Druck: Doing Family in mediatisierten Lebenswelten. In: *Medien und Erziehung. Zeitschrift für Medienpädagogik. Eltern und Medien*. München: kopaed Verlag. S. 10-16.



Die Inhalte der KiSa Post werden von den Kita-Sozialarbeiterinnen verfasst oder aus vorhandenen Informationen zusammengetragen. Demnach wird für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Verantwortung übernommen. Bei den Veranstaltungshinweisen handelt es sich ebenfalls um Informationen aus den Amtsblättern, Internetseiten der Verbandsgemeinde/Städte oder Gemeinden sowie offiziellen Ankündigungen der Veranstalter/innen. Hierbei handelt es sich nur um eine kleine Auswahl, die als exemplarische Beispiele in der KiSa Post aufgelistet werden.



Schreiben Sie uns gerne jederzeit Themenvorschläge, Tipps & Anregungen für die nächste Ausgabe

## FÜR STADT BOPPARD & VERBANDSGEMEINDE HUNSRÜCK-MITTELRHEIN

Kreisverwaltung  
Rhein-Hunsrück-Kreis  
Fachbereich 24  
Kita-Sozialarbeit  
Ludwigstraße 3-5  
55469 Simmern  
[www.kreis-sim.de](http://www.kreis-sim.de)

Palma Albl



Telefon: 0171 9750 557 oder  
[palma.albl@rheinhunsrueck.de](mailto:palma.albl@rheinhunsrueck.de)

Elena Bach



Telefon: 0151 283 48732 oder  
[elena.bach@rheinhunsrueck.de](mailto:elena.bach@rheinhunsrueck.de)

Jessica Werner



Telefon: 0170 606 8072 oder  
[jessica.werner@rheinhunsrueck.de](mailto:jessica.werner@rheinhunsrueck.de)

Für weitere Infos kontaktieren Sie Ihre Kita-Sozialarbeiterin