

## Inhalte des Workshops:

- Mich und andere besser verstehen können
- Meine Stärken erkennen und sie gezielt einsetzen
- Zu meinen Schwächen stehen, daran arbeiten und Neues lernen
- Meine Emotionen verstehen, anzunehmen und damit umgehen
- Möglichkeit zu einer Fragerunde und zum Erfahrungsaustausch

**Teilnehmerzahl: bis zu 20 Personen. Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.**



Ansprechpartnerin und Anmeldung:  
Gleichstellungsbeauftragte Ingrid Gundert-Waldforst  
Telefon 06742 – 103 0  
[gleichstellungsbeauftragte@boppard.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@boppard.de)

## Veranstalterinnen:



## ARBEITSKREIS

### DER GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN IM RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück · Stadt Boppard · Verbandsgemeinde Emmelshausen ·  
Verbandsgemeinde Kastellaun · Verbandsgemeinde Kirchberg · Verbandsgemeinde  
Rheinböllen · Verbandsgemeinde St. Goar-Oberwesel · Verbandsgemeinde Simmern



Herausgeberin:  
Gleichstellungsbeauftragte Pia Reuter  
Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück  
Tel. 06761/82104 · [pia.reuter@rheinhunsrueck.de](mailto:pia.reuter@rheinhunsrueck.de)  
[www.kreis-sim.de/Aktuelles/Gleichstellung](http://www.kreis-sim.de/Aktuelles/Gleichstellung)

Satz:  
STEFFI LANG | [design.web.foto](http://design.web.foto) | [www.steffi-lang.de](http://www.steffi-lang.de)

# FRAUEN UND FINANZEN

Veranstaltungen des Arbeitskreises der  
Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Hunsrück-Kreis



---

## VERSTEHEN UND VERSTANDEN WERDEN

Dienstag, 15. Oktober 2019, 19.00 Uhr  
Stadthalle Boppard, kleiner Saal (3. Obergeschoss)

---

Referentin: Petra Birkenheier, Individualpsych. Beraterin

„Man kann nicht nicht kommunizieren.“  
*Paul Watzlawick*

Auch wenn nicht geredet wird, geschieht Kommunikation. Eine gute Kommunikation gehört zu den wichtigsten Faktoren für ein gelingendes Miteinander in Beruf, Familie und in der Partnerschaft.

Kommunikation ist allgegenwärtig.

Es geht im Wesentlichen um die Frage, wie wir eine gelingende Kommunikation führen können. Das ist deshalb so wichtig, weil die Kommunikation das Leben der Menschen miteinander schwerer oder auch leichter machen kann.

Viel Negatives entsteht zwischen Menschen, weil das Reden miteinander nicht klappt. Dadurch können Konflikte und Spannungen entstehen. Viel Positives entsteht auf der anderen Seite durch ein verstehendes Gespräch.

Was sind Gesprächskiller und was bewirken sie? Wie vermeide ich Gesprächskiller? Warum kommunizieren Männer anders als Frauen? Was sind die Erfolgsfaktoren einer gelingenden Kommunikation?

**Die Teilnahme ist kostenlos.  
Anmeldung erwünscht!**



Ansprechpartnerin und Anmeldung:  
Gleichstellungsbeauftragte Ingrid Gundert-Waldforst  
Telefon 06742 – 103 0  
gleichstellungsbeauftragte@boppard.de

---

## MENSCHEN GEHEN – DATEN BLEIBEN

Mittwoch, 23. Oktober 2019, 19.00 Uhr  
Oberwesel, VG St.Goar-Oberwesel  
Rathausaal, Rathausstr. 6

---

Was passiert eigentlich mit den Daten, wenn man stirbt?

Verträge werden online geschlossen und digital hinterlegt, Konten online geführt und Zugangsdaten online verwaltet. Viele Verbraucherinnen und Verbraucher sind in sozialen Netzwerken aktiv.

Hinterbliebene stehen vor vielen Herausforderungen, wenn sie an Vertragsinformationen gelangen müssen und Online-Konten von Verstorbenen verwalten sollen.

Frau Kaiser, Mitarbeiterin der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz klärt auf, wie der digitale Nachlass verwaltet werden kann und worauf zu achten ist.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**



Ansprechpartnerin und Anmeldung:  
Gleichstellungsbeauftragte Monika Scheer  
Telefon 06744 – 91133  
m.scheer@st.goar-oberwesel.de

---

## DIE EIGENE PERSÖNLICHKEIT NEU ENTDECKEN, UM MEHR ERFOLG UND LEBENSQUALITÄT ZU ERREICHEN

Dienstag, 5. November 2019, 19:00 Uhr  
Stadthalle Boppard, kleiner Saal (3. Obergeschoss)

---

### Impulsvortrag und Workshop

Referentin: Petra Birkenheier, Individualpsych. Beraterin

Unsere Persönlichkeitsstruktur ist einmalig und hilft uns, unser Leben nach unseren Vorstellungen zu meistern. Keine zwei Individuen sind völlig gleich. Nicht einmal zwei Fingerabdrücke stimmen weltweit überein. Im Fühlen, Handeln, Denken und Aussehen sind wir Originale. Aber wie sind wir?

Unsere Typologie hat Auswirkungen auf unsere Berufswahl, unsere Partnerwahl und sogar eine Neigung zu Krankheiten. Es liegt eine ungeheure Chance darin, unsere Stärken und Ressourcen im Alltag zu fördern und damit mehr Lebensqualität und Erfolg zu erzielen.